

## Weitere Informationen

Grundsätze und Richtlinien für Palliative  
Medizin, Pflege und Betreuung  
[www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)

Nationale Leitlinien zu palliative care:  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
«unheilbar krank – und jetzt?»  
Informationsbroschüre für Betroffene  
und Angehörige  
[www.gdk-cds.ch](http://www.gdk-cds.ch)

Den letzten Mantel mache ich selbst – über  
Möglichkeiten und Grenzen von Palliative  
Care  
Von Susan Porchet-Munro / Verena Stolba /  
Eva Waldmann  
ISBN-Nr. 978-3-7965-2144-7

Über das Sterben – Was wir wissen. Was wir  
tun können. Wie wir uns darauf einstellen.  
Von Gian Domenico Borasio  
ISBN-Nr. 978-3-406-61708-9

Menschlichkeit und  
Fachkompetenz  
sind unsere Stärken.

SRO AG  
**Spital Langenthal**  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
T 062 916 31 31  
F 062 916 31 12  
[info@sro.ch](mailto:info@sro.ch)  
[www.sro.ch](http://www.sro.ch)

## Palliative Betreuung im Spital Langenthal



# Was ist palliative Betreuung?

## Liebe Patientin, lieber Patient

In unserer Gesellschaft herrscht eine grosse Hilflosigkeit angesichts von Krankheit und Tod.

Jährlich erkranken viele Menschen an unheilbaren, schweren Krankheiten. Nicht selten durchleben die Betroffenen und ihre Nächsten diese Zeit der Krankheit und des Sterbens zurückgezogen und isoliert.

## Kennen Sie die palliative Betreuung?

Es ist eine umfassende Form der Begleitung und Betreuung, welche Ihre Lebensqualität, Selbstbestimmung und Würde in den Mittelpunkt stellt.

Ihr Behandlungsteam im Spital Langenthal bietet Ihnen eine ganzheitliche und individuelle Betreuung an. Teilen Sie uns Ihre Bedürfnisse mit, damit die medizinische Unterstützung in die von Ihnen gewünschte Richtung geht.

## Was ist palliative Betreuung?

Palliative Betreuung ist die umfassende Behandlung, Pflege und Begleitung von Menschen, welche an einer schweren

oder chronisch fortschreitenden Krankheit leiden, die nicht geheilt werden kann. Aber auch wenn eine Krankheit nicht heilbar ist, heisst das nicht, dass nichts mehr gemacht werden kann! Wir sorgen uns frühzeitig um Ihre Anliegen und unterstützen Ihre Bezugspersonen.

Das Wort «palliativ» kommt von Pallium, was aus dem Lateinischen übersetzt «schützender Mantel» heisst. Der Mantel steht für eine menschliche, ganzheitliche und kompetente Betreuung.

Wir möchten, dass Sie sich diesen Mantel selbst machen können.

Jeder Mensch hat andere Bedürfnisse und Anliegen. Diese wollen wir, soweit es uns möglich ist, wahrnehmen und erfüllen.

## Wie sieht Ihr Mantel aus?

In meiner jetzigen Situation wünsche ich mir...

- eine kompetente Aufklärung, Information und Beratung
- eine professionelle Symptomtherapie (z. B. Schmerzen, Übelkeit, Müdigkeit)
- eine individuelle soziale Unterstützung
- eine seelsorgerliche Betreuung
- eine psychotherapeutische Begleitung
- Unterstützung bei der Bewältigung organisatorischer Angelegenheiten
- Hilfe beim Verfassen einer Patientenverfügung / eines Testamentes
- weitere Massnahmen zur Unterstützung meines Wohlbefindens

## Arzt / Pflege

Im Zentrum der Behandlung stehen Sie und Ihre Bedürfnisse. Ihr zuständiger Arzt und das Pflegefachpersonal kümmern sich um Ihre Anliegen.

## Schmerztherapie

Für die Schmerzbehandlung gibt es eine breite Palette von Massnahmen.

## Ernährungsberatung

Wenn Sie aufgrund Ihrer Erkrankung ein Problem mit der Ernährung haben, hilft Ihnen unsere Ernährungsberatung gerne beim Zusammenstellen von Menüs.

## Psychische Betreuung

Im Falle einer Krebserkrankung oder im Rahmen einer palliativen Betreuung können Sie und Ihre Angehörigen das Angebot der psycho-onkologischen Sprechstunde nutzen. Probleme und Befürchtungen können im «geschützten Rahmen» offen ausgesprochen werden.

## Seelsorge

Unser Spitalseelsorger begleitet Sie und Ihre Angehörigen, unabhängig Ihrer religiösen Zugehörigkeit, und unterstützt Sie in Ihrem Bewältigungsprozess.

## Sozialdienst

Der Sozialdienst hilft Ihnen, Lösungen auch für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt zu finden und berät Sie in finanziellen Anliegen rund um Pflege und Betreuung.