

Gemeinsam
gehen wir es
an.

Ressourcen
entdecken.

SRO AG
Spital Region Oberaargau
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
T 062 916 31 31
info@sro.ch
www.sro.ch

Therapiegruppe
für Menschen mit
Migrationshintergrund



Auf Ressourcen aufbauen und soziale Kompetenzen weiterentwickeln



Liebe Patientin, lieber Patient

Suchen Sie einen Ort, an dem Sie sich mit anderen Migranten treffen und sich über Ihre Alltagsorgen und Belastungen austauschen können? In der Therapiegruppe für Menschen mit Migrationshintergrund eröffnet sich Ihnen die Chance, neue Kontakte zu knüpfen, Probleme anzusprechen und anzugehen sowie Ihr soziales Netz zu erweitern.

Ziele

Sie verstehen und stärken sich gegenseitig und werden gemeinsam aktiv. Wir helfen Ihnen, Schritt für Schritt in der Schweiz besser Fuss zu fassen und schwierige Situationen anzusprechen. Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Lösungswege und stärken Ihre sozialen Kompetenzen. Im Rahmen einer geschützten, vertrauensvollen Gruppenatmosphäre können alltägliche Belastungen angesprochen und bearbeitet werden.

Zum Beispiel:

- Gesundheitliche Themen und emotionale Belastungen
- Umgang mit finanziellen Themen
- Probleme in der Beziehung oder in der Familie
- Umgang mit Behörden und Ämtern

Zielgruppe

Menschen mit Migrationshintergrund jeden Alters, die psychisch erkrankt sind und Unterstützung im Alltag benötigen und in einer psychologisch/psychiatrischen Einzelbehandlung sind.

Leitung

Diplomierte Pflegefachfrau mit Migrationshintergrund

Kursssprache

Deutsch und Serbisch

Ort

Psychiatrische Rehabilitationsklinik
Aarwangenstrasse 20
4900 Langenthal

Zeit/Dauer

1x pro Woche für 1¼ Std.

Start

Der Einstieg ist fortlaufend möglich.

Kosten

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Es ist eine ärztliche oder psychologische Zuweisung erforderlich.

Für weitere Informationen oder bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Anmeldung und Kontakt

SRO AG

Psychiatrische Dienste

Aarwangenstrasse 20
4900 Langenthal

T 062 916 33 49

psychiatrie@sro.ch