

## Mal- und Gestaltungstherapie bei psychischen Erkrankungen



«Kunst gibt  
nicht das  
Sichtbare  
wieder –  
Kunst macht  
sichtbar.»

Paul Klee

Ressourcen  
entdecken.

SRO AG  
**Spital Region Oberaargau**  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
T 062 916 31 31  
info@sro.ch  
www.sro.ch

# Mal- und Gestaltungstherapie für Menschen mit psychischen Erkrankungen



## Liebe Patientin, lieber Patient

**Haben Sie bereits Erfahrung mit einer Form von Mal- und Gestaltungstherapie? In dieser ambulanten Gruppentherapie haben Sie die Gelegenheit, sich weiterhin gestalterisch mit Themen auseinanderzusetzen, die Ihnen wichtig sind. Nutzen Sie die Möglichkeit, kreative Lösungsstrategien zu erarbeiten.**

## Ziele

Im gestalterischen Arbeiten können Ressourcen neu entdeckt werden. Ihre Wahrnehmung und Selbstwirksamkeit werden aktiviert und gefördert. Entdecken Sie Ihr kreatives Potential und bringen Sie Ihre Gefühle zum Ausdruck.

## Zielgruppe

Frauen und Männer jeden Alters, die bereits Erfahrung mit einer Form von Mal- und Gestaltungstherapie gemacht haben und in einer psychologischen/psychiatrischen Einzelbehandlung sind.

## Leitung

Kunsttherapeutische Leitung

## Ort

SRO AG

## Stationäre Psychiatrie

St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal

1. Untergeschoss, Malatelier

## Zeit/Dauer

• 1x pro Woche für 2 Std.

## Kosten

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Es ist eine ärztliche oder psychologische Zuweisung erforderlich.

Für weitere Informationen oder bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Anmeldung und Kontakt

SRO AG

## Psychiatrische Dienste

Marktgasse 18  
4900 Langenthal

T 062 916 33 50

psychiatrie@sro.ch