

### Kosten

Die Behandlung wird auf ärztliche Verordnung durch die Krankenversicherung (Grundversicherung) übernommen. Bei Bedarf werden ärztliche Verordnungen für die Ernährungsberatung und die Physiotherapie ausgestellt. Spezialangebote der Physiotherapie wie Medizinische Trainings-therapie (MTT) und weitere Kurse gehen in der Regel zu Lasten der Teilnehmenden.

### Anmeldung

Die Überweisung erfolgt durch Ihre Haus- oder Spezialarztpraxis. Alternativ dürfen Sie auch direkt Kontakt mit uns aufnehmen.

### Weitere Informationen

Für weitere Informationen oder bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Kontakt

SRO AG

### ZESA – Zentrum für Essstörungen und Adipositas

Hauptgebäude, 2. OG  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal

T 062 916 33 44

zesa@sro.ch



Mehr Informationen finden  
Sie auf der Homepage.

Wir arbeiten Hand  
in Hand.

SRO AG  
Spital Region Oberaargau  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
T 062 916 31 31  
info@sro.ch  
www.sro.ch

## ZESA Zentrum für Essstörungen und Adipositas



# Ins Gleichgewicht kommen – wir unterstützen Sie dabei



## Liebe Patientin, lieber Patient

**Bereitet Ihnen das Essen manchmal mehr  
Kummer als Freude?**

**Befindet sich Ihr Gewicht in einem ge-  
sundheitlich bedenklichen Bereich?**

**Vermuten Sie bei sich eine Essstörung?**

**Oder suchen Sie Unterstützung, weil ein  
Mensch in Ihrem Umfeld Probleme mit  
dem Essverhalten hat?**

Das Zentrum für Essstörungen und Adipositas ZESA bietet ein modernes, multiprofessionelles Behandlungskonzept für Menschen mit Essverhaltensstörungen und daraus resultierenden Gewichtsproblemen an. Die Behandlungen werden ambulant durchgeführt. Durch die Kombination von medizinischem Assessment, psychologischer und physiotherapeutischer Diagnostik, Psychotherapie, Ernährungsberatung sowie Physiotherapie können individuelle Strategien entwickelt werden. Angehörige von Betroffenen unterstützen und beraten wir in ihrer Rolle.

Damit soll die Entwicklung einer neuen oder bereits vorhandenen Folgeerkrankung verhindert werden. Die Empfehlungen betreffen die Bereiche Essverhalten, körperliche Aktivität und Stressbewältigung.

## Inhalte

- Erarbeitung einer individuellen Problemsicht, eines Entstehungs- und Funktionsmodells der Essstörung
- medizinische Abklärung und Behandlung von Mangelercheinungen
- Stress- und Emotionsregulation
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Unterstützung eines positiven Körperbilds
- Vermittlung von Ernährungswissen
- Analyse und Optimierung des Ernährungszustandes
- Begleitung bei der Verhaltensänderung
- Motivation für die Umsetzung von Strategien für gesundheitsfördernde Ess- und Bewegungsgewohnheiten
- Unterstützung der Physiotherapie bei der Körperwahrnehmung, Entspannung und dem Konditionsaufbau

## Zielgruppe

- Personen ab zehn Jahren mit Störungen des Essverhaltens wie Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Störung und anderen Essstörungen, unabhängig vom Gewicht. Bei einem BMI  $< 14 \text{ kg/m}^2$  wird die Indikation für eine ambulante Therapie speziell geprüft.
- Wir helfen ebenso bei der Vermittlung an spezialisierte Fachstellen in der ganzen Schweiz, bei der Beratung von Angehörigen und anderen Bezugspersonen.

Wir bieten keine stationären Therapien an. Im Bedarfsfall überweisen wir an entsprechende Institutionen und Kliniken.

## Zeit/Dauer

Unsere Sprechstunden finden von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 17.00 Uhr statt. Die Behandlungsdauer wird in der Regel auf zwei Jahre angelegt. Die Termine werden jeweils für sechs Monate vorausgeplant.