

Club 1988

Freizeitangebot für
psychisch kranke Menschen



Wir sind
zusammen
unterwegs

Wir helfen
einander.

SRO AG
Spital Region Oberaargau
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
T 062 916 31 31
info@sro.ch
www.sro.ch

«Ich spüre, ich bin nicht alleine»

Mitglied im Club 1988

Liebe Patientinnen und Patienten

Mitte der 80-er Jahre sind an diversen Orten im Kanton Bern Freizeitclubs für psychisch erkrankte Menschen entstanden – so auch 1988 in Langenthal. Bis heute ist der Club 1988 im Forum Geissberg beheimatet und veranstaltet regelmässige Anlässe. Der Club zählt rund 15 Mitglieder; die Zahl ist seit Jahren konstant: Neueintritte und Austritte halten sich die Waage.

Zweck des «Club 1988»

- Menschen mit psychischen Problemen den Wiedereinstieg in ein geregeltes Leben erleichtern
- Mit dem wöchentlichen Ausgang eine Struktur in den Alltag geben
- Kontakte mit anderen pflegen, auch über den Clubabend hinaus
- Schritt aus der Isolation / Einsamkeit machen
- Austausch von Erfahrungen

Inhalte

Der erste Teil des Abends verläuft nach einem Programm, im zweiten Teil wird bei Kaffee und Kuchen unbeschwert geplaudert und zusammen gesungen. Das Programm wird im Club 1988 von den Mitgliedern jeweils für das nächste Quartal zusammengestellt und im Anschluss durch die Psychiatrischen Dienste SRO an alle Mitglieder, soziale Institutionen, Kirchgemeinden, Psychiater etc. versandt.

Beliebte Themen sind:

- Gemeinsames Kochen und Essen
- Spieleabend
- Dia-Abend
- Spaziergänge / Bräteln im Freien
- Musikabend
- Vorleseabend
- Diskussionsabend
- Bastelabend

Pro Abend sind zwei Betreuer/innen anwesend.

Zeit/Dauer

Jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.45 Uhr (ausgenommen während der Schulferien)

Ort

Forum Geissberg
Melchnaustasse 9
4900 Langenthal



Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenlos. Es wird lediglich einen Unkostenbeitrag für Kaffee und Ausflüge erhoben.

Anmeldung und Kontakt

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Bei Fragen: T 062 916 43 00.

Aussagen von Teilnehmenden

- Trotz grosser Beklemmung am ersten Abend bin ich wieder gekommen
- Dankbar, dass ich mitgenommen wurde
- Endlich treffe ich liebe, wertvolle Menschen
- Mein erster Schritt wieder unter die Leute
- Anfänglich kam ich, weil es die Tagesklinik wollte. Jetzt komme ich gerne freiwillig
- Meine Kreativität wird angeregt
- Der Riz Casimir auf dem Programm hat mir Mut gemacht in den Club 1988 zu kommen