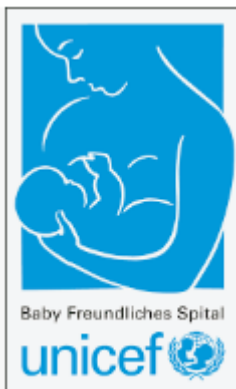


Erlebnis Geburt

Spital Langenthal



Das TEAM der Frauenklinik

(Chefarzt Dr. med. Daniele Bolla)

- Fachärzte (24h Erreichbarkeit)
- Oberärzte
- Belegärzte

LEISTUNG

WISSEN

ERFAHRUNG

KOMPETENZ

Mitarbeiterinnen der Frauenklinik

- Hebammen und Beleghebammen
- Pflegefachfrauen
- Fachfrau Gesundheit
- Pflegeassistentinnen, Pflegehilfen
- In Ausbildung: Hebamme, Pflegefachfrau und Fachfrau Gesundheit



Stillberaterinnen

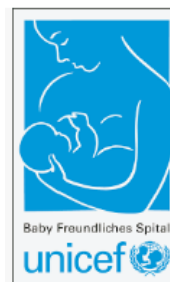
- Frau Tanja Friedli
- Frau Albena Musai
- Frau Barbara Pfister
- Frau Marlis Wüthrich

Unser Stillambulatorium ist für Sie da: 062 916 32 72



Seit dem 12. November 2019 sind wir
zertifiziert als

Babyfreundliche Frauenklinik



10 Schritte zum erfolgreichen Stillen

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt, während der ersten sechs Lebensmonate Ihres Kindes voll zu stillen.

Wir unterstützen Sie gerne dabei.

Schritt 1

Stillrichtlinien und Behandlungspfade zu wichtigen Stillthemen sowie Informationsmaterial für Wöchnerinnen sind schriftlich festgehalten und werden im Alltag angewendet.

Schritt 2

Da Stillen ein zentrales Thema im Wochenbett ist, bilden wir uns regelmässig intern und extern zu Stillthemen weiter. Unser Pflege- und Ärzteteam arbeitet nach **neusten, gültigen Richtlinien**.

Schritt 3

An Informationsabenden und in der Geburtsvorbereitung der Frauenklinik **informieren wir zum Thema «Stillen»**.

Broschüren zum Stillen werden in der Schwangerschaftskontrolle abgegeben. Die Stillberatung in der SRO AG bietet kompetente und persönliche Unterstützung an.

Schritt 4

Der **«Haut-zu-Haut-Kontakt»** mit dem Kind unmittelbar nach der Geburt ist für uns eine Selbstverständlichkeit. So fördern und ermöglichen wir ein erstes Stillen innerhalb der ersten Stunden nach der Geburt.

Schritt 5

Jede Mutter wird **beim Stillen angeleitet** und gezielt unterstützt. Stillen wird auch bei Trennung, Krankheit und Handicap ermöglicht. Auch bei einer Trennung von Mutter und Kind sind der Aufbau und die Aufrechterhaltung der Milchproduktion möglich. Ist Stillen aus persönlichen oder medizinischen Gründen nicht machbar, erhalten die Mütter eine individuelle Anleitung zur Ernährung des Kindes.

Schritt 6

Muttermilch ist das Beste für ein Neugeborenes. Wir geben Säuglingen nur bei medizinischer Notwendigkeit **zusätzliche Flüssigkeit** (Wasser) oder Nahrung (künstliche Säuglingsmilch).

Schritt 7

Wir gewährleisten **Rooming-In**: das Zusammensein von Mutter und Kind. Dadurch werden Mutter und Kind nicht getrennt. Wir fördern diese Zweisamkeit, um ein ungestörtes Kennenlernen Tag und Nacht zu ermöglichen.

Schritt 8

Wir unterstützen die Mutter im Erkennen der Hunger- und Sättigungszeichen des Kindes und fördern so ein **Stillen im Rhythmus des Neugeborenen**.

Schritt 9

Wir empfehlen, **keine Hilfsmittel** zu verwenden, bis sich das Stillen eingespielt hat, ausser es besteht eine medizinische Notwendigkeit.

Schritt 10

In unserem **Stillambulatorium** gehen wir auf die Bedürfnisse der stillenden Frauen und deren Partner während der ganzen Stillzeit ein und sind bei Fragen und Unklarheiten für sie da. Wir pflegen einen aktiven Austausch mit den freipraktizierenden Hebammen und Pflegefachfrauen der Region und helfen, Kontakte für die Eltern zu Fachpersonen und Elterngruppen sowie Stillgruppen herzustellen

Kurse vor der Geburt

Aufgrund der schnellen Ausbreitung durch das Coronavirus müssen wir sämtliche Kurse und Veranstaltungen bis Ende Mai absagen.

Ausnahme in der Frauenklinik:

Weil zurzeit keine Kurse stattfinden, bieten wir Ihnen als Alternative verschiedene Onlinekurse an.

Alle Kurse im Überblick auf www.sro.ch

Hebammen- Sprechstunde

Zur ganzheitlichen **Schwangerschaftsbetreuung** bieten wir in unserem Gynäkologischen Ambulatorium eine Hebammensprechstunde an.

Unsere Hebamme nimmt sich gerne Zeit um auf Ihre **individuellen Bedürfnisse** während der Schwangerschaft einzugehen.



Wann melde ich mich in der Geburtenstation?

Wir sind 24 Stunden erreichbar und stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung

T 062 916 32 70

- Bei regelmässigen Wehen
- Bei Abgang von Fruchtwasser aus der Scheide
- Bei Blutungen, blutiger Schleim (durch Öffnung des Muttermundes)
- Bei Unsicherheiten oder Fragen

Was muss ich mitnehmen?

- Toilettenartikel
- Pyjama/Nachthemd/Unterwäsche
- Bequeme Kleidung
- Still BH ohne Bügel
- Hausschuhe
- **Dokumente für die Geburt**
- Blutgruppenausweis
- Familienbüchlein (Patientenaufnahme)
- Allergiepass, Mutterpass wenn vorhanden
- Krankenkassenkarte
- Unverheiratete Frauen: Niederlassungsbewilligung
- Ausländerinnen: Pässe

Für das Neugeborene

- Die Kleidli für nach Hause
- Baby Schale für im Auto obligatorisch

Zugang zum Spital

- Bitte benützen Sie **immer** den Haupteingang und **melden Sie sich beim Patientenempfang.**
- Am Tag der Geburt ist die Nutzung des Parkplatzes und des Parkhauses gebührenfrei. Ihre Hebamme wird Ihnen das Parkticket abstempeln. Am Empfang können Sie danach das gestempelte Ticket entwerten lassen.



Geburt



Schwangerschaftskontrollen

- Kontrolle der kindlichen Herztöne (CTG) und der Wehen
- Blutdruckkontrolle
- Urin
- Vaginaluntersuchung

Zusätzlich bei der Eintrittsuntersuchung

- Legen der Kanüle in die Vene und Blutentnahme

Die Phasen der Geburt

- Latenzphase – die Vorwehen beginnen
 - Dauer: einige Stunden bis Tage
- Eröffnungsphase – die Geburt geht los
 - Dauer: beim 1. Kind: 10 – 15 h
 - bei weiteren Kindern: 6 – 10 h
- Austreibungsphase – das Baby kommt
 - Dauer: beim 1. Kind: 1 – 3 h
 - bei weiteren Kindern: 10 Min – 2 h
- Plazentaperiode – die Nachgeburt ist geschafft
 - Dauer: 5 Min – 1 h

Positionen unter der Geburt

Stehend

Liegend

Kniend

Sitzend

SEITENLAGE

Komplementäre Geburtsunterstützung

- Akupunktur
- Aromatherapien
- Homöopathie
- Massage
- Bad
- Bewegung

Medikamentöse Schmerztherapie

In verschiedener Verabreichungsform ist möglich:

- Zäpfli
- Opiate
- Lachgas
- PDA

Bonding

Mutter-Kind-Beziehung stärken

Ihr Baby wird sofort nach der Geburt auf Ihre nackte Haut gelegt. Ihr Baby wird Ihre Herztöne, Ihren Geruch und Ihre Stimme aus dem Bauch wiedererkennen und so Geborgenheit in einer noch fremden Welt finden.



Zeit nach der Geburt

- Familie werden – Familie sein
- Überwachung von Mutter und Kind und «Vater»
- Stillen
- Duschen
- Essen

A close-up photograph of two crocheted baby hats. The hats are primarily white with a green textured top section. Each hat has a pink oval patch on the front, embroidered with a smiling face. The hats are positioned on a soft, light-colored surface.

Wochenbett

Die Zeit nach der Geburt

persönlich
kompetent
interessiert

Rund um die Uhr für Sie da

- Rooming-In
- Unterstützung Stillen / Schöpfeln
 Kinderpflege
 körperliche Erholung Mutter und Kind
- Optimale medizinische Versorgung Mutter und Kind
 Vitamin K, Guthrie Test, Marker Gelbsucht
 Kinderarzt
- Wichtiges nach Austritt: Hebamme, Kinderarzt, Gynäkologin

Stillen

Muttermilch, mehr als Nahrung für Ihr Kind

COVID-19:

- Das Stillen wird gefördert.
- Wir unterstützen die Mutter in dieser Situation.

Wir unterstützen Sie auch gerne bei einer anderen Ernährungsform

Dauer des Aufenthalts

- natürliche Geburt und nach Kaiserschnitt
2 bis 4 Tage oder nach Absprache
- ambulante Geburt
ca. 6 Stunden nach der Geburt

Nachbetreuung zu Hause

- freiberufliche Hebamme bereits in Schwangerschaft kontaktieren:
www.hebammensuche.ch
Hebammenzentrale Mittelland / Jura Südfuss **079 344 73 03**
- Wochenbett Nachbetreuung Hebamme
bis zum 56. Tag nach Geburt, krankenkassenpflichtig
- Nachkontrolle 6-8 Wochen bei Frauenarzt/Hebamme
- Kinderarzt
- 3 Stillberatungen (krankenkassenpflichtig)
- Mütter- und Väterberatung



Kurse nach der Geburt

Bewegte Rückbildung nach Pilates und Yoga

Aufgrund der schnellen Ausbreitung durch das Coronavirus müssen wir sämtliche Kurse und Veranstaltungen bis Ende Mai absagen.

Ausnahme in der Frauenklinik:

Weil zurzeit keine Kurse stattfinden, bieten wir Ihnen als Alternative verschiedene Onlinekurse an.





Ihre Meinung interessiert uns

Es ist uns wichtig, dass wir unsere Leistungen kontinuierlich weiterentwickeln und verbessern.

Helfen Sie mit und füllen Sie nach Ihrem Aufenthalt den Fragebogen «Ihre Meinung interessiert uns» aus.

Wir wünschen
Ihnen alles Liebe!