

# Ihre Checkliste für den Spitaleintritt.

## Toilettenartikel

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Haarbürste
- Duschmittel
- Haarshampoo
- Persönliche Körperpflegemittel
- Männer: Rasierzeug
- Für längeren Aufenthalt: Nagelpflegeset

## Kleider

- Pyjama oder Nachthemd
- Persönliche Unterwäsche
- Rutschfeste Hausschuhe / Turnschuhe
- Bequeme, nicht einengende Kleider (z.B. T-Shirt und Trainingshose, Jupe oder weite Hosen und Pullover, Morgenrock)
- Socken

## Ausweise, Medikamente, Brille, Sackgeld, persönliche Hilfsmittel

- Blutgruppenausweis
- Impfausweis
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Antikoagulationsausweis
- Allergiepass
- Diabeteskontrollheft
- Medizinische Dokumente
- Röntgenbilder
- Medikamente (in Originalpackung) inkl. Insulin, vom Hausarzt verordnet
- Brille mit Etui oder Kontaktlinsen mit Linsenflüssigkeit (in Aufbewahrungsbox)
- Hörgerät (inkl. Ersatzbatterie)
- Sackgeld (keine grossen Beträge)
- Telefonliste der Angehörigen
- Eigene Stöcke, Böckli, Rollator, Spezialkopfkissen usw.
- Patientenverfügung (wenn vorhanden)

## Zum Zeitvertreib

- Lesestoff
- Evtl. Handarbeit (wenn aus medizinischen Gründen nichts dagegen spricht)
- Schreibutensilien

## Zu Hause lassen

- Frotteewäsche (steht zur Verfügung)
- Schmuck
- Wertgegenstände
- Grössere Bargeldbeträge

## Zu Hause noch zu organisieren

- Leeren des Briefkastens
- Pflanzen giessen
- Evtl. Haustiere versorgen
- Für längeren Aufenthalt: heizen und lüften
- Waschen der persönlichen Wäsche, die im Spital anfällt