

10 Schritte zum erfolgreichen Stillen

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt, während der ersten sechs Lebensmonate Ihres Kindes voll zu stillen.

Wir unterstützen Sie gerne dabei.

Schritt 1 – Stillrichtlinien und Behandlungspfade zu wichtigen Stillthemen sowie Informationsmaterial für Wöchnerinnen sind schriftlich festgehalten und werden im Alltag angewendet.

Schritt 2 – Da Stillen ein zentrales Thema im Wochenbett ist, bilden wir uns regelmässig intern und extern zu Stillthemen weiter. Unser Pflege- und Ärzteteam arbeitet nach neusten, gültigen Richtlinien.

Schritt 3 – An Informationsabenden und in der Geburtsvorbereitung der Frauenklinik informieren wir zum Thema «Stillen».

Broschüren zum Stillen werden in der Schwangerschaftskontrolle abgegeben. Die Stillberatung in der SRO AG bietet kompetente und persönliche Unterstützung an.

Schritt 4 – Der «Haut-zu-Haut-Kontakt» mit dem Kind unmittelbar nach der Geburt ist für uns eine Selbstverständlichkeit. So fördern und ermöglichen wir ein erstes Stillen innerhalb der ersten Stunden nach der Geburt.

Schritt 5 – Jede Mutter wird beim Stillen angeleitet und gezielt unterstützt. Stillen wird auch bei Trennung, Krankheit und Handicap ermöglicht. Auch bei einer Trennung von Mutter und Kind sind der Aufbau und die Aufrechterhaltung der Milchproduktion möglich. Ist Stillen aus persönlichen oder medizinischen Gründen nicht machbar, erhalten die Mütter eine individuelle Anleitung zur Ernährung des Kindes.

Schritt 6 – Muttermilch ist das Beste für ein Neugeborenes. Wir geben Säuglingen nur bei medizinischer Notwendigkeit zusätzliche Flüssigkeit (Wasser) oder Nahrung (künstliche Säuglingsmilch).

Schritt 7 – Wir gewährleisten Rooming-in: das Zusammensein von Mutter und Kind. Dadurch werden Mutter und Kind nicht getrennt. Wir fördern diese Zweisamkeit, um ein ungestörtes Kennenlernen Tag und Nacht zu ermöglichen.

Schritt 8 – Wir unterstützen die Mutter im Erkennen der Hunger- und Sättigungszeichen des Kindes und fördern so ein Stillen im Rhythmus des Neugeborenen.

Schritt 9 – Wir empfehlen, keine Hilfsmittel zu verwenden, bis sich das Stillen eingestellt hat, ausser es besteht eine medizinische Notwendigkeit.

Schritt 10 – In unserem Stillambulatorium gehen wir auf die Bedürfnisse der stillenden Frauen und deren Partner während der ganzen Stillzeit ein und sind bei Fragen und Unklarheiten für sie da. Wir pflegen einen aktiven Austausch mit den freipraktizierenden Hebammen und Pflegefachfrauen der Region und helfen, Kontakte für die Eltern zu Fachpersonen und Elterngruppen sowie Stillgruppen herzustellen.