

Herausfor-
derungen
gemeinsam
meistern.

Wir sprechen darüber.

SRO AG
Spital Region Oberaargau
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
T 062 916 31 31
info@sro.ch
www.sro.ch

ElternPLUS
Kurs für psychisch
belastete Eltern



Eltern-Kind- Beziehung stärken

Liebe Eltern

Kann man als psychisch belasteter Elternteil eine gute Mutter/ein guter Vater sein?

Ja!

Wir unterstützen Sie mit unserem Elternkurs dabei, Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken und geben Ihnen hilfreiche Informationen weiter.

Kursthemen

- Austausch unter den Teilnehmer*innen
- Wie kann ich meine Kinder stärken?
- Psychische Belastung/Krise als Familie bewältigen
- Informationen zu weiteren Fachstellen
- Vorstellen hilfreicher Broschüren/ Kinderbücher

Zielgruppe

Psychisch belastete Eltern

Leitung

Der Kurs wird mit wechselnder Co-Leitung (Genesungsbegleitende/Peer, Psychiater*in/ Psycholog*in, Pflegefachperson) durchgeführt.

Ort

SRO AG

Psychiatrische Dienste

Gruppenraum, 4. Stock
Marktgasse 18
4900 Langenthal

Stärken Sie Ihre
eigenen Fähigkeiten –
wir unterstützen
Sie dabei.



Zeit/Dauer

Der Kurs wird viermal pro Jahr angeboten und beinhaltet jeweils zwei Abende.

Kosten

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Für weitere Informationen oder bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Anmeldung und Kontakt

Psychiatrische Dienste SRO

Elternkurs

Marktgasse 18
4900 Langenthal

T 062 916 33 50

ElternPlus@sro.ch