

### Weitere Informationen

Für weitere Informationen oder bei Fragen stehen Ihnen unsere Lungenspezialisten gerne zur Verfügung.

### Anmeldung und Kontakt

Die Anmeldung erfolgt durch den Pneumologen.

Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt an einen der unten aufgeführten Lungenärzte überweisen.

Michael Schnölzer  
Facharzt für Pneumologie und  
Innere Medizin FMH  
Melchnaustrasse 12  
4900 Langenthal  
T 062 922 67 55  
F 062 923 04 55  
mpa.schnoelzer@hin.ch

Dr. med. Urs Ulrich  
Facharzt für Pneumologie und  
Innere Medizin FMH  
Marktgasse 1  
4900 Langenthal  
T 062 922 50 00  
F 062 922 55 00  
urs.ulrich@pneumopraxis.ch

Menschlichkeit und  
Fachkompetenz  
sind unsere Stärken.

SRO AG  
**Spital Langenthal**  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
T 062 916 31 31  
F 062 916 31 12  
info@sro.ch  
www.sro.ch

## Ambulante Lungen-Rehabilitation in Ihrer Region



# Ambulante Lungen-Rehabilitation in der Region Oberaargau



## Liebe Patientin, lieber Patient

**Wir unterstützen Sie darin, die Aktivitäten des täglichen Lebens besser zu bewältigen. Dies geschieht mit einem gezielten Kreislauf-, Kraft- und Koordinationstraining sowie dem Erlernen von Entspannungstechniken. In verschiedenen Vorträgen erfahren Sie mehr über Ihre Erkrankung und wie Sie mit dieser umgehen können.**

## Vorteile einer ambulanten Therapie

- Programm in der Nähe des Wohnortes
- Miteinbeziehen der Familie in Veränderungen des Lebensstils
- Infos zu Aktivitätsmöglichkeiten in Ihrer Umgebung

## Ziele

- Weniger Atemnot im Alltag
- Verbesserung des Wohlbefindens und der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Erlernen von Entspannungsübungen
- Erlernen von Atemübungen

- Vermitteln eines besseren Krankheitsverständnisses
- Verbessern der Prognose
- Kontakt mit anderen Betroffenen

## Wir bieten

- Eintritts- und Austrittsuntersuchung durch den behandelnden Spezialisten
- Training auf dem Fahrradergometer
- Koordinations- und Krafttraining
- Atemgymnastik (Entlastungshaltungen, Sekretmobilisation, Kräftigung)
- Entspannungsübungen
- Ernährungsberatung
- Rauchstopp-Beratung
- Fachvorträge

## Programm

- Begleitetes Training
- 2x pro Woche am Nachmittag
  - jeweils 1 1/4 Stunden
  - während 12 Wochen

Zusätzlich finden sechs Vorträge statt.

## Kursort

Die ambulante Lungen-Rehabilitation findet im Haus West in den Räumen der Physiotherapie des Spitals Langenthal statt.

## UNSER REHABILITATIONSTEAM

### Fachärzte

Fachärzte für Pneumologie und Innere Medizin FMH

### Therapeuten

dipl. Physiotherapeuten

### Fachstellen

- Ernährungsberatung
- Psychiatrische Dienste
- Lungenliga Bern

### Kosten

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen (ausgenommen Selbstbehalt).