

Sensopro

Unser neues Fitnessgerät für Koordination – Kraft – Ausdauer

Der Sensopro ist das neue Koordinationskonzept aus der Schweiz. Einfach in der Anwendung, selbstständig bedienbar und unkompliziert. Es setzt neue Trainingsreize und verknüpft die Elemente, Kraft, Ausdauer und Mobilität mit Koordination.

Der Sensopro ist videobasiert und mit vielen verschiedenen Übungen, die zu einem individuellen Programm zusammengestellt werden können. Wissenschaftlich fundiert und zugleich relevant für den Alltag.

Für Spitzensportler*innen, Bewegungsmuffel, Verletzte, Skifahrer*innen, Senioren*innen, Fussballer*innen, Fitnessfreaks und für SIE!



- Besseres Gleichgewicht und Stabilität
- Vermeidung von Fehlbelastungen und Verletzungsprävention
- Verbesserte Koordination des Muskelzusammenspiels
- Spass und Abwechslung im Training

Probetraining

Während des Probetrainings stellen wir Ihnen unser neues Gerät vor. Das Training dauert 30 Minuten und wird von einer Fachperson angeleitet. Die Kosten betragen CHF 50 und gelten als Grundlage für die Benützung des Sensopros. Danach kann das Gerät im Rahmen des MTT-Abos genutzt werden.

Viel Vergnügen wünscht die Physiotherapie der SRO AG

SRO AG, Spital Langenthal
St. Urbanstrasse 67, 4900 Langenthal
www.sro.ch

Physiotherapie
T 062 916 34 70
physio.lan@sro.ch

spital
region
oberaargau **SRO.**