

Checkliste Turbuhaler

K:\Physiotherapie\Fach\Innere Medizin\FACHORDNER\Lunge\Inhalation\Checklisten Inhalationsdevices\Checkliste Turbuhaler.docx

1. Schutzkappe abschrauben
2. Turbuhaler auf ebene Unterlage stellen (Tisch)
3. Farbiges Dosierrad bis zum Anschlag und wieder zurück in die Ausgangsposition (es macht klick) drehen
4. Ausatmen (nicht in den Turbuhaler)
5. Mundstück zwischen Zähne und Lippen halten
6. Tief und kräftig maximal einatmen
7. Turbuhaler vom Mund absetzen
8. Atem für zirka 5-10 Sekunden anhalten
9. Ruhig ausatmen, ev. Lippenbremse
10. Schutzkappe aufschrauben

☞ Falls mehrere Hübe notwendig sind, dazwischen
1 Minute warten

☞ Nach der Anwendung den Mund gut mit Wasser
spülen

☞ Video zur richtigen Anwendung:
Link: <https://youtu.be/DwEz5ZfLhVk>

