

Checkliste Dosieraerosol

K:\Physiotherapie\Fach\Innere Medizin\FACHORDNER\Lunge\Inhalation\Checklisten Inhalationsdevices\Checkliste Dosieraerosol.docx

1. Schutzkappe entfernen
 2. Dosieraerosol gut schütteln
 3. Tief ausatmen
 4. Dosieraerosol senkrecht vor den Mund halten
 5. Mundstück zwischen Zähne und Lippen halten
 6. Kopf leicht zurückneigen
 7. Langsame Einatmung beginnen
 8. Während der Einatmung Dosieraerosol auslösen/drücken
 9. Weiter langsam, aber maximal einatmen
 10. Atem für zirka 5-10 Sekunden anhalten
 11. Ruhig ausatmen, ev. Lippenbremse
 12. Schutzkappe aufsetzen
- ☞ Falls mehrere Hübe notwendig sind: dazwischen 1 Minute warten
- ☞ Nach der Anwendung den Mund gut mit Wasser spülen
- ☞ Video zur richtigen Anwendung:
Link: <https://youtu.be/OfU-CvdOI5U>

