

Checkliste Diskus

K:\Physiotherapie\Fach\Innere Medizin\FACHORDNER\Lunge\Inhalation\Checklisten Inhalationsdevices\Checkliste Diskus.docx

1. Diskus öffnen
 2. Diskus laden (klick)
 3. Ganz ausatmen (nie in Diskus)
 4. Kopf leicht zurückgeneigt halten
 5. Mundstück zwischen Zähne und Lippen halten
 6. Rasch und tief maximal einatmen
 7. Diskus vom Mund absetzen
 8. Atem für zirka 5-10 Sekunden anhalten
 9. Ruhig ausatmen, ev. Lippenbremse
 10. Diskus schliessen
-  Falls mehrere Hübe notwendig sind:
dazwischen 1 Minute warten,
Diskus noch einmal laden
-  Nach der Anwendung den Mund gut mit Wasser
spülen
-  Video zur richtigen Anwendung:
Link: <https://youtu.be/EuwAtvGtu4I>

