

Ambulante Lungenrehabilitation

Mobilisation

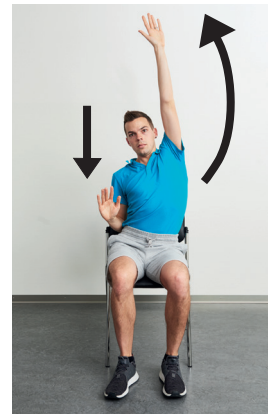
Beckenkipfung:

Nach vorne und nach hinten kippen



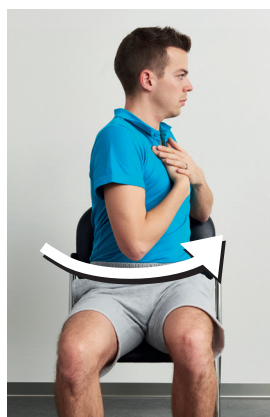
Oberkörper Seitneigung:

Arme nach oben und zur Körpermitte bewegen



Oberkörper vorneigung:

Arme weit nach vorne und zurück



Oberkörperdrehung:

nach rechts und nach links