

Mittagsmenü 04. – 10. Oktober 2021 | Woche 40

	Vollkost Menü mit Tagessuppe	Menü «leichte Vollkost» mit Tagessuppe	Vegetarisches Menü mit Tagessuppe
MO	Pouletgeschnetzeltes an süss – sauer Sauce Trockenreis Asiatisches Mischgemüse Orangensalat	Helles Kalbsragout Gärtnerart Hörnli Teigwaren Kohlrabi mit Safran Orangensalat	Süsskartoffelgnocchi - Pfanne mit Gemüse und Feta Gemischter Salat mit Mozzarella Orangensalat
DI	Rehpfeffer Jägerart Hausgemachte Spätzli Geschmortes Rotkraut mit Marroni Vermicelles mit Kirsch	Oe Gefülltes Pouletbrüstli mit Tomaten und Frischkäse an Bratensauce Ebly Gedämpfte Kefen Marronimousse	Steinpilzrisotto Geschmortes Rotkraut mit Marroni Blattsalat garniert Vermicelles mit Kirsch
MI	Kalbsschnitzel an Rahmsauce Sesamnudeln Fruchtgarnitur Blattsalat mit Randen Süssmostcreme	Pochiertes Forellenfilet an Dillsauce Dampfkartoffeln Kräutertomate Süssmostcreme	Spätzligratin mit Gemüse Blattsalat garniert Süssmostcreme
DO	Rindsgulasch Ungarische Art Maispolenta Geschmorte Bohnen Frischer Fruchtsalat	Schweinsgeschnetzeltes an Senfsauce Griessmonde Mischgemüse Frischer Fruchtsalat	Lauch – Käsekuchen Gemischter Salat Frischer Fruchtsalat
FR	Gebratenes Forellenfilet Tartarsauce Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Beerenmuffin	Glasierter Kalbsbraten an Rosmarinjus Trockenreis Gedünsteter Blattspinat Beerenmuffin	Äplermagronen Gemischter Salat Apfelmus Beerenmuffin
SA	Schweinskarreebraten an Senfsauce Weizotto Erbsen mit Basilikum Ananassalat	Trutenschnitzel an Zitronenthymianjus Maiscouscous Grüner Blumenkohl Ananassalat	Gefüllte Champignons Weizotto Erbsen mit Basilikum Gemischter Salat mit Ei Ananassalat
SO	Rindsentrecôte an Béarnaise Sauce Hausgemachter Kartoffelgratin Glasierte Karotten Schokoladenköpfl	Rindsentrecôte mit Estragonschaum Hausgemachter Kartoffelgratin Glasierte Karotten Schokoladenköpfl	Gebratener Tofu an Béarnaise Sauce Hausgemachter Kartoffelgratin Glasierte Karotten Schokoladenköpfl

Die Deklarationen können Sie der Speise- und Getränkekarte entnehmen.

Weitere Mittagsmenüs finden Sie auf der Rückseite.

Mittagsmenü 04. – 10. Oktober 2021 | Woche 40

	Diabetes Menü mit Tagessuppe	Menü «fein geschnittene Kost» mit Tagessuppe
MO	Pouletgeschnetztes an süss – sauer Sauce Trockenreis Asiatisches Mischgemüse Blattsalat Orangensalat	Pouletgeschnetztes an süss - sauer Sauce Maiscouscous Gedämpfte Kohlrabi Orangencreme
DI	Rehpfeffer an Wildsauce Hausgemachte Spätzli Geschmortes Rotkraut Blattsalat Rotweinbirne mit Zimtschaum	Rehhackfleisch an Preiselbeersauce Hausgemachte Spätzli TX = Kartoffelstock Kürbisflan Vermicelles mit Kirsch
MI	Kalbsschnitzel an Thymiansauce Sesamnudeln Kräutertomate Blattsalat Süssmostcreme	Fleischterrine an Bratensauce Maispolenta Gedämpfter Romanesco Süssmostcreme
DO	Rindsgulasch Ungarische Art Maispolenta Geschmorte Bohnen Blattsalat Frischer Fruchtsalat	Brätkügeli an Rahmsauce Fideli Teigwaren Zucchettiterrine Frischer Fruchtsalat
FR	Gebratenes Forellenfilet Tartarsauce Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Blattsalat Roulade	Fischklösschen an Dillsauce Kartoffelschnee Gehackter Spinat Beerenmuffins
SA	Schweinskarreebraten an Senfsauce Weizotto Erbsen mit Basilikum Blattsalat Mangosalat	Schweinskarreebraten an Senfsauce Griessnocken Erbsenherz Mangosalat
SO	Rindsentrecôte mit Estragonschaum Hausgemachter Kartoffelgratin Glasierte Karotten Blattsalat Schokoladenköppli	Rindsgeschnetztes an Thymiansauce Kartoffelstock Karottenstreifen Schokoladenköppli

Abendmenü 04. – 10. Oktober 2021 | Woche 40

	Vollkost Menü	Menü «leichte Vollkost»	Vegetarisches Menü
MO	Kartoffelrösti Walliser Art (mit Tomaten und Raclettekäse) Gemischter Salat	Kartoffelauf mit Gemüse gemischter Salat	Kartoffelrösti Walliser Art (mit Tomaten und Raclettekäse) Gemischter Salat
DI	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Garnierter Blattsalat Fruchtquark	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Garnierter Blattsalat Fruchtquark	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Garnierter Blattsalat Fruchtquark
MI	Klare Gemüsesuppe Frisches Birchermüesli Vollkornbrot Käse	Klare Gemüsesuppe Frisches Birchermüesli Vollkornbrot Käse	Klare Gemüsesuppe Frisches Birchermüesli Vollkornbrot Käse
DO	Wienerli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat	Wienerli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat	Gebratenes Quornschnitzel Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat
FR	Cafe Complet mit verschiedenem Käse Kernenbrot Joghurt	Cafe Complet mit verschiedenem Käse Grahambrot Joghurt	Cafe Complet mit verschiedenem Käse Kernenbrot Joghurt
SA	Penne Teigwaren All`arrabiata Reibkäse Gemischter Salat Aktifit	Penne Teigwaren an Tomatensauce Reibkäse Gemischter Salat Aktifit	Penne Teigwaren All`arrabiata Reibkäse Gemischter Salat Aktifit
SO	Garnierter Bündnerfleischteller Rohrbacher Biozopf und Butter Garnierter Blattsalat Tam Tam	Garnierter Bündnerfleischteller Rohrbacher Biozopf und Butter Garnierter Blattsalat Tam Tam	Garnierter Käseteller Rohrbacher Biozopf und Butter Garnierter Blattsalat Tam Tam

Die Deklarationen können Sie der Speise- und Getränkekarte entnehmen.
Für weitere Auskünfte können Sie sich an das Personal wenden.

Weitere Abendmenüs finden Sie auf der Rückseite.

Abendmenü 04. – 10. Oktober 2021 | Woche 40

	Diabetes Menü	Menü «fein geschnittene Kost»
MO	Linseneintopf mit Gemüse Gemischter Salat Aprikosenkompott	Haferbrei Zimt Zucker Aprikosenkompott Moccajoghurt
DI	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Garnierter Blattsalat Apfelmus	Hörnli Teigwaren mit Brösmeli Reibkäse Apfelmus Fruchtquark
MI	Kürbispüreesuppe Frisches Birchermüesli Vollkornbrot Käse	Kürbiscremesuppe Frisches Birchermüesli Weggli Käsli
DO	Wienerli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat Kiwi	Wienerli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Randensalat
FR	Cafe Complet mit verschiedenem Käse Grahambrot Joghurt	Cafe Complet mit verschiedenem Weichkäse Ruchbrot Joghurt
SA	Penne Teigwaren All' arrabbiata Reibkäse Gemischter Salat Kirschenkompott mit Vanillequark	Buchstaben Teigwaren an Tomatensauce Reibkäse Ananaskompott Aktifit
SO	Garnierter Bündnerfleischteller Hausgemachte Dübeli Butter Garnierter Blattsalat Moccajoghurt	Schinkenmousse garniert Rohrbacher Biozopf und Butter Tam Tam