

Walking-Gruppen Adipositas

<https://www.stb-la.ch/running-walking/walking-1/training/>
Trainings in Bern

<https://be.prosenectute.ch/de/freizeit/kurse.html>
diverse Orte

https://ingold-sport.ch/content/ingold_roenners/ingold_roenners_lauftraeff/index_ger.html
"Ruska Running" in Herzogenbuchsee

<https://www.xn--zmegolaufe-q5a.ch/gemeinden>
verschiedene Gruppen im Kt. Solothurn

<https://www.swisslaufftreff.ch/kanton-luzern/reiden/>
diverse Orte im Kanton Luzern

<https://www.pdag.ch/fuer-patientinnen-patienten-und-angehoerige/alle-angebote/laufftreff>
Aarau, Übernahme durch die KK bei ärztlicher Anmeldung

<https://laufgruppe-so.ch/>
Solothurn

<https://www.lsgolten.ch/>
Olten

www.diabetessolothurn.ch , E-Mail: info@diabetessolothurn.ch
Zäme Walke (DIAfit Programm), Olten

Weitere Bewegungsangebote

<https://www.zurichvitaparcours.ch/>
Vita Parcours in der ganzen Schweiz

www.wetforkids.ch
Wassergymnastik, Hallenbad Bützberg

<https://www.dancecenter-langenthal.ch/zumba>
Adipositas Zumba, Dance Center Langenthal

<https://in-puls.ch/>
TRX Suspension Training für Adipositas, Yvonne Hauenstein-Hegnauer, Niederbipp

<https://www.sro.ch/kurse>
in der Kategorie "Physiotherapie": Pilates, Tai Chi, Sypoba
Standorte Langenthal, Huttwil und Niederbipp

Aussengeräte SRO Spital Langenthal

<https://www.sportamt-bern.ch/angebote/erwachsene/>
Sportamt Bern, diverse Kurse

<https://so.ch/verwaltung/departement-fuer-bildung-und-kultur/amt-fuer-kultur-und-sport/sportfachstelle/erwachsenensport/>

Sportfachstelle Solothurn

<https://www.schulsport-burgdorf.ch/schulsport/kursangebot/>

Schulsport Burgdorf

<https://www.langenthal.ch/kinderjugend/51361>

Schulsport Langenthal