

Zeit und Dauer

Für eine Neurofeedbacktherapie werden mindestens 15 Sitzungen à 60 Minuten benötigt.

Kosten

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Es ist eine ärztliche Zuweisung erforderlich.

Anmeldung und Kontakt

SRO AG

Schmerzlinik

Haus West

St. Urbanstrasse 67

4900 Langenthal

T 062 916 46 28

schmerz@sro.ch

Menschlichkeit und
Fachkompetenz
sind unsere Stärken.

SRO AG
Spital Region Oberaargau
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
T 062 916 31 31
info@sro.ch
www.sro.ch

Neurofeedbacktherapie Schmerzlinik



Neurofeedbacktherapie – Selbstregulationsfähigkeit des Gehirns verbessern

Unter Neurofeedback (engl.: Rückmeldung von Gehirnaktivität) versteht man einen Therapieansatz, der darauf beruht, körperliche Funktionen zu erfassen und diese unmittelbar zurückzumelden. So werden Veränderungen sichtbar gemacht und die Selbstregulation gefördert.

Anders als beim Biofeedback werden keine muskulären oder organischen Körperfunktionen geübt, sondern die Selbstregulierungsfähigkeit des Gehirns.

Unser Gehirn ist stetig aktiv damit beschäftigt, die Balance zwischen Erregung und Hemmung aufrechtzuerhalten. Ist die Regulation von Erregung und Hemmung gestört, kann dies verschiedene gesundheitliche Probleme zur Folge haben.

Neurofeedback eignet sich generell für jede Fehlregulation des Zentralen Nervensystems. Hierfür werden meist Bilder, Videos oder akustische Rückmeldungen eingesetzt.

Die Neurofeedbackbehandlung hilft Ihnen dabei, mit Stress und Belastungen besser umgehen zu können. Auf unbewusster Ebene wird das Gehirn trainiert und oftmals zeigen sich schon nach wenigen Sitzungen bereits erste Erfolge.

Neurofeedback in der Schmerztherapie

In der Schmerzbehandlung können unter anderem folgende Punkte mittels Neurofeedback angesprochen werden:

- Chronische Schmerzen
- Schlaf
- Stress



Chronische Schmerzen

Chronische Schmerzen sind oft verbunden mit einer veränderbaren Hirnaktivität. Durch das Neurofeedback kann diese reguliert werden.

Schlaf

Das Neurofeedback hilft dem Gehirn dabei, nach Belastungen wieder zur Ruhe zurückzufinden. So wird beispielsweise die Melatonin-Produktion angeregt.

Stress

Anhaltender Stress wirkt sich in der Regel negativ auf die Schmerzsymptomatik aus. Mit Neurofeedback können nicht nur die stressbedingten Symptome gelindert werden, sondern auch der Umgang mit Stressoren kann optimiert werden.