

Rund um die Geburt

Thema	Ort	Startdatum
● Rückbildungsgymnastik nach Pilates und Yoga (fortlaufender Kurs)	Gesundheitszentrum Jura Süd	Jeden Mon
● Schwangerschaftsgymnastik nach Pilates und Yoga (fortlaufender Kurs)	Gesundheitszentrum Jura Süd	Jeden Mon
● Rückbildungsturnen (fortlaufender Kurs)	Vortragssaal, Spital Langenthal	Jeden Donnerstag
● Tragetuchkurs mit Baby	Gesundheitszentrum Jura Süd	frei wählba
● Individueller Geburtsvorbereitungskurs	Nach Vereinbarung	frei wählba
● Klassischer Geburtsvorbereitungskurs	Gesundheitszentrum Jura Süd	06.02.2012
● Besichtigung Geburtenabteilung mit Apéro	Vortragssaal, Spital Langenthal	10.02.2012
● Intensiv-Geburtsvorbereitungskurs	Gesundheitszentrum Jura Süd	03.03.2012
● Klassischer Geburtsvorbereitungskurs	Gesundheitszentrum Jura Süd	05.03.2012
● Babymassagekurs	Gesundheitszentrum Jura Süd	07.03.2012

Seite 1 von 5

● noch freie Plätze ● Nur noch wenig Plätze ● Kurs ausgebucht