



Rund um die Geburt

Thema	Ort	Startdatum
● Individueller Geburtsvorbereitungskurs	an einem Ort nach Ihrer Wahl oder in den Räumlichkeiten der SRO AG	Termin nach Vereinbarung
● Bewegte Schwangerschaft nach Pilates und Yoga (fortlaufender Kurs)	Spital Langenthal, Psychiatrie, 1. UG, Bewegungsraum	Jeden Montag
● Bewegte Rückbildung nach Pilates und Yoga (fortlaufender Kurs) Kurs A	Spital Langenthal, Psychiatrie, 1. UG, Bewegungsraum	Bitte eintragen ab wann starten.
● Informationsabend für werdende Eltern	Spital Langenthal, Hauptgebäude, 1 UG, Vortragssaal	20.12.2018
● Informationsabend für werdende Eltern	Spital Langenthal, Hauptgebäude, 1 UG, Vortragssaal	17.01.2019
● Intensiv- Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende	Spital Langenthal, Hauptgebäude, 1 UG, Vortragssaal	19.01.2019
● Rückbildungsturnen	Gesundheitszentrum Huttwil	04.02.2019
● Geburtsvorbereitungskurs	Psychiatrie, Bewegungsraum, 1. UG, Spital Langenthal	13.02.2019
● Informationsabend für werdende Eltern	Spital Langenthal, Hauptgebäude, 1 UG, Vortragssaal	21.02.2019
● Intensiv-Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende	Vortragssaal, Geschoss U, Spital Langenthal	02.03.2019

Seite 1 von 2

● noch freie Plätze ● Nur noch wenig Plätze ● Kurs ausgebucht