

Team / Anmeldung

Rehabilitationsteam

Kardiologie Langenthal:

- Dr. Patrick Hilti und Dr. Leonardo Zanchin
Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin FMH

SRO Spital Langenthal:

- Nicole Meier, Physiotherapeutin und spezialisierte Herztherapeutin SAKR mit Team der Physiotherapie
- Dr. Ch. Salathé, Facharzt für Psychiatrie FMH
- Ernährungsberatung Spital Langenthal

Externe Referenten

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch Ihre Hausärztin / Ihren Hausarzt oder den Spitalarzt nach einer Herzoperation oder einem Herzinfarkt.

Die Kosten werden von den Krankenkassen bis auf den üblichen ambulanten Selbstbehalt übernommen.

kardiologie Langenthal.
Praxis für Herz-Kreislaufkrankheiten

Kontakt

Dr. L. Zanchin und Dr. P. Hilti
Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin FMH
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal

Tel.: 062 916 31 42
Fax: 062 916 31 43
E-Mail: kardiologie-langenthal@hin.ch

www.kardiologie-langenthal.ch
www.sro.ch

Lage

Die ambulante Herz-Rehabilitation findet statt in den Räumen von max fit&well, Dance Center Klaus Stauffer und Lindenhof in Langenthal.

Die hellen, grosszügigen Räume sind mit modernsten Geräten ausgerüstet und bieten so die richtige Grundlage für eine erfolgreiche Rehabilitation.

Einen genauen Lageplan und weitere wichtige Informationen erhalten Sie bei der Eintrittsuntersuchung vor Programmbeginn.

Spital **SRO**
Region Oberaargau

Herz-Rehabilitation

Ihre ambulante Herz-
Rehabilitation in der
Region Oberaargau



Ambulante Herz-Rehabilitation

Durch ein Kreislauf- und Koordinationstraining in Verbindung mit Informationsveranstaltungen wird nach einem Herzinfarkt oder nach einer Herzoperation eine Verbesserung der körperlichen und psychischen Verfassung angestrebt.

Durch Vermitteln von Sicherheit und Vertrauen wird die Rückkehr in ein möglichst normales Leben erleichtert.

Warum ambulant?

- Programm in der Umgebung des Wohnortes
- Miteinbeziehen der Familie in Veränderungen des Lebensstils
- Rasche Wiederaufnahme einer (Teilzeit-)Arbeitstätigkeit
- Aufzeigen von Aktivitätsmöglichkeiten in der Nähe des Wohnortes
- Enge Zusammenarbeit des Rehabilitations-Teams mit Ihrem Hausarzt

SRO Langenthal

Ziele

- Verbesserung des Wohlbefindens und der physischen Leistungsfähigkeit
- Erlernen von Entspannungsübungen
- Vermitteln von Wissen zur eigenen Krankheit und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Verhindern von Komplikationen
- Verbessern der Prognose
- Optimale Einstellung der medikamentösen Therapie
- Erfolgreicher Wiedereinstieg in Alltag und Beruf

Programm

Überwachtes Training

- 3x pro Woche am Morgen
- jeweils 1 bis 2 Stunden pro Tag
- während 6 bis 10 Wochen

Kardiologie Langenthal

Inhalt

- Eintritts- und Austrittsuntersuchung durch behandelnden Herzspezialist
- Verschiedene Trainings:
 - Fahrradergometer
 - Laufband
 - Gymnastik / Koordination
 - Wassergymnastik
 - Gehtraining / Fahrradtouren / Nordic Walking
- Fachvorträge durch Herzspezialisten
- Ernährungsberatung
- Stress-Bewältigung und Entspannungsübungen
- Raucher-Entwöhnung

Während des Programms legen wir grossen Wert darauf, den Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmer gerecht zu werden, auf individuelle Bedürfnisse einzugehen und so Selbstvertrauen und Sicherheit aufzubauen.

