

## Orthopädie und Traumatologie

Das Fachgebiet Orthopädie umfasst einerseits operative Eingriffe am Bewegungsapparat (Knie-Totalprothesen, Hüft-Totalprothesen, usw.), andererseits auch die konservative (nicht operative) Therapie von Fehlstellungen oder Fehlentwicklungen des Bewegungsapparates (Knick/Senkfüsse, Skoliosen, Wachstumsstörungen, usw.).

Nach operativen Eingriffen oder nach Verletzungen legt der Arzt die Behandlungsrichtlinien fest. Er bestimmt ab wann welches Gewebe wie stark belastet werden darf. In der Physiotherapie folgen wir diesen Richtlinien und versuchen die betroffenen Strukturen optimal, das heisst, nicht zu stark und nicht zu wenig zu belasten. Nur so erlangen sie wieder die Belastbarkeit und das Bewegungsausmass, das sie im Alltag, bei Arbeit und Sport benötigen. Dies geschieht je nach Phase der Heilung durch manuelle Techniken, spezifische Übungen oder gezieltes Training, z.B. auch im Bewegungsbad. Zusätzlich können auch passive Therapien aus dem physiotherapeutischen Repertoire zum Zug kommen wie Wärme, Kälte, Elektrotherapie, Ultraschall, CPM (kontinuierliche passive Bewegungsschiene) oder manuelle Lymphdrainage, inklusive Bandagierung.

### Angebot stationär

- Behandlung nach Verletzungen am Bewegungsapparat wie Knochenbrüchen, Muskel-, Sehnen- oder Bänderrissen.
- Behandlung nach geplanten Operationen am Bewegungsapparat (Knie- und Hüfttotalprothesen, Schulteroperationen usw.)

### Angebot ambulant

- Weitere Rehabilitation nach Verletzungen am Bewegungsapparat wie Knochenbrüchen, Muskel-, Sehnen- oder Bänderrissen.
- Weitere Rehabilitation nach geplanten Operationen am Bewegungsapparat (Knie- und Hüfttotalprothesen, Schulteroperationen usw.)
- Therapie von Fehlstellungen und Fehlentwicklungen, die oft bei Kindern und Jugendlichen nötig wird, mit dem Ziel einer Langzeitveränderung. Dort stehen Motivation, Heimübungen und eine grundlegende Änderung der Haltungs- und Bewegungsmuster im Vordergrund.

### Kursangebot

- Gangsicherheitskurs

### Selbsthilfegruppe

[www.skoliose-selbsthilfe.ch](http://www.skoliose-selbsthilfe.ch)