

Merkblatt für Notfallkontrazeption

1. Postkoitalpille

Monopräparat: **Norlevo** (früher Kombinationspräparat: Tetragynon)

- Dosierung: 2 Tbl. auf einmal
- Anwendung: Innerhalb 48 Stunden (bis 72h) nach ungeschütztem Verkehr, Kondomversager, bei Pilleneinnahmefehler (siehe Punkt 3)
- Erfolg: Die Wirksamkeit nimmt mit der vergangener Zeit ab (95% Wirksamkeit innerhalb von 24 h, 85% innerhalb von 24-48 h, 58% bei Anwendung innerhalb von 48 bis 72 h); bei einer Anwendung nach mehr als 72 Stunden ist sie nicht bekannt.
- Nebenwirkungen: Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Unterbauchschmerzen, Müdigkeit, Schwindelgefühl, Spannungsgefühl in der Brust, Schmier- und unregelmässige Blutungen, Menstruation-Verschiebung.

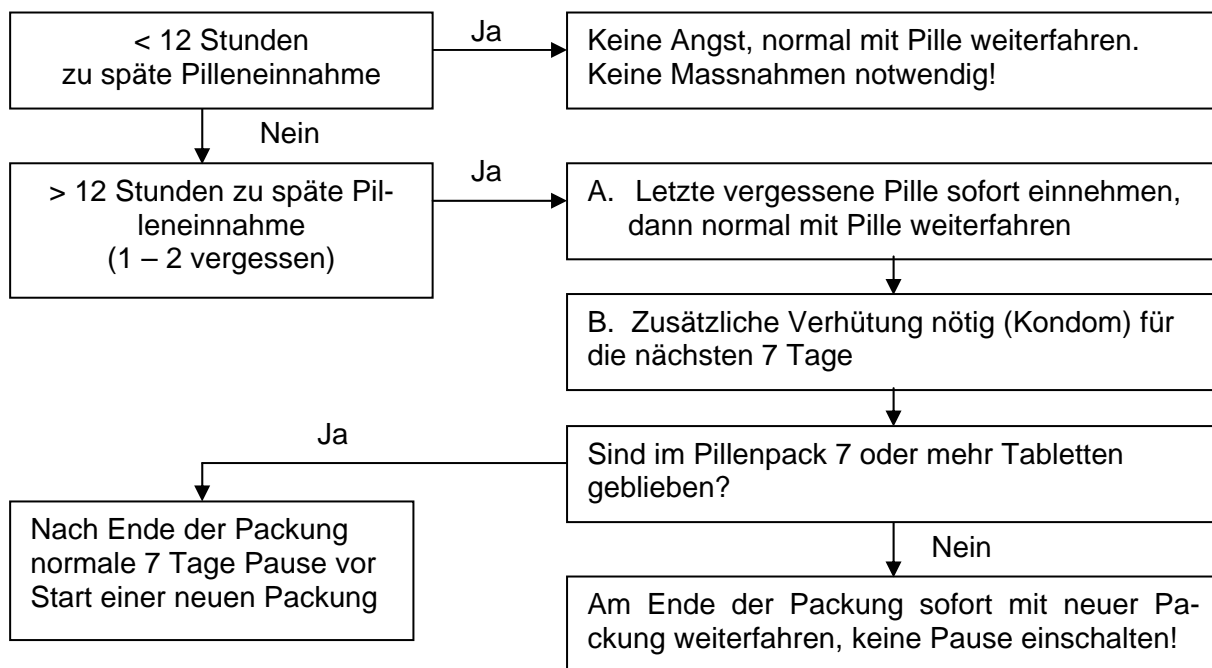
2. IUD (Spirale)

z.B. Multiload 375, Short Multiload 250, Mirena, o.a.

- *Anwendung:* bis 5 Tage nach Verkehr
bis 5 Tage nach errechneter Ovulation

3. Empfehlung bei vergessener Pille (siehe auch 7-Tage-Regel und 14-Tage-Regel)

a) Vorgehen bei Kombinationspräparat (übliche Mikropillen)



b) Vorgehen bei vergessener Minipille

Bei mehr als 3 Stunden Verspätung (1 oder mehrere Pillen)

- zusätzliche Verhütung nötig (Kondom) für die nächsten 7 Tage der weiteren Pilleneinnahme

Bei ungeschütztem Verkehr während der nächsten 48 Stunden seit der

- letzten oder vergessener Pille. -> Notfallkontrazeption nötig -> so rasch wie möglich, bevorzugt innerhalb der ersten 24 h
- und zur Sicherheit noch folgendes: -> zusätzliche Verhütung nötig (Kondom) für die nächsten 7 Tage der weiteren Pilleneinnahme.

4. Aufklärung

- nach Norlevo/Tetragynon kommt es in 80 % zur zeitgerechten Menstruation
- mögliche Zwischenblutungen, Brustspannen und Übelkeit, Erbrechen (wenn innerhalb 4 Stunden Erbrechen noch einmal Norlevo/Tetragynon holen kommen)
- Menstruation muss nach spätestens 3 Wochen eintreten, wenn nicht: Schwangerschaftstest oder Vorstellung erneut in der ambulanten Sprechstunde bei uns oder beim behandelnden Gynäkologen
- Thromboserisiko klein, da nur kurzzeitige Hormontherapie (sollte dennoch nicht zu regelmässigen Einnahme empfohlen werden. Anamnese wichtig: LP? wann kohabiert? Dauer des normalen Zyklus?)