

Rehabilitationsteam

Lungenärzte

- Dr. med. Hans-Ulrich Dubach
Facharzt für Pneumologie und Innere Medizin FMH
- Dr. med. Urs Ulrich
Facharzt für Pneumologie und Innere Medizin FMH

SRO Spital Langenthal

- Das Team der Physiotherapie SRO AG
Spital Langenthal
- Das Team der Ernährungsberatung SRO AG
Spital Langenthal
- Christoph Salathé
Facharzt für Innere Medizin FMH
Oberarzt Psychiatrie
- Frau Christine Gasser von der Beratungsstelle
Oberaargau der Lungenliga Bern
- Herr Joseph Steinegger von der Regionalstelle
Burgdorf der Lungenliga Bern

Kontakt

Kontakt

Dr. med. Hans-Ulrich Dubach
Facharzt für Pneumologie und Innere Medizin FMH
Melchnaustasse 12
4900 Langenthal

Tel. 062 922 67 55
Fax 062 923 04 55
E-Mail hdubach@hin.ch

Dr. med. Urs Ulrich
Facharzt für Pneumologie und Innere Medizin FMH
Marktgasse 1
4900 Langenthal

Tel. 062 922 50 00
Fax 062 922 55 00
E-Mail urs.ulrich@pneumopraxis.ch

Lage

Die ambulante pulmonale Rehabilitation findet in den Räumen der Physiotherapie SRO AG im Spital Langenthal statt.

Das genaue Programm und weitere wichtige Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung durch Ihren Lungenarzt.

Lungen-Rehabilitation

Ihre ambulante
Lungen-Rehabilitation
in der Region Oberaargau



Ambulante Lungen-Rehabilitation

Durch ein Kreislauf-, Kraft- und Koordinationstraining sowie dem Erlernen von Entspannungstechniken wird eine Verbesserung der körperlichen Verfassung angestrebt. Zudem finden verschiedene Vorträge statt, die zu einem besseren Verständnis und Umgang mit der Krankheit beitragen.

Warum ambulant?

- Programm in der Umgebung des Wohnortes
- Veränderungen des Lebensstils werden direkt im Alltag umgesetzt und die Familie wird miteinbezogen
- Aufzeigen von Aktivitätsmöglichkeiten in der Nähe des Wohnortes

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch den Pneumologen. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt an einen der aufgeführten Lungenärzte überweisen.

Kursziele und Programm

Ziele

- Weniger Atemnot im Alltag
- Verbesserung des Wohlbefindens und der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Erlernen von Entspannungsübungen
- Erlernen von Atemübungen
- Vermitteln eines besseren Krankheitsverständnisses
- Verbessern der Prognose
- Kontakt mit anderen Betroffenen

Programm

Begleitetes Training

- 2x pro Woche am Nachmittag
- jeweils 1 ½ Stunden
- während 11 Wochen

Zusätzlich finden 6 Vorträge und 4 Entspannungslektionen à 60 Minuten statt.

Kursinhalte und Kosten

Inhalte

- Eintritts- und Austrittsuntersuchung durch den behandelnden Lungenspezialisten
- Training auf dem Fahrradergometer
- Koordinations- und Krafttraining
- Atemgymnastik (Entlastungshaltungen, Sekretmobilisation, Kräftigung)
- Entspannungsübungen
- Fachvorträge durch Lungenspezialisten, Psychiater, Physiotherapeuten, Ernährungsberatung und die Lungenliga
- Ernährungsberatung
- Raucherberatung

Kosten

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen bis auf den üblichen ambulanten Selbstbehalt übernommen.

