

Kurs- und Gruppenangebote Physiotherapie SRO

Nordic Walking Kurs

Fitnesskurs für Übergewichtige

Stresspräventionskurs

Pilates Essentials Kurs

Hypopressive Abdominale Gymnastik

Rückbildungsturnen

Beckenbodenkurs

Gangsicherheitskurs

Ambulante pulmonale Rehabilitation

Ambulante kardiale Rehabilitation

Medizinische Trainingstherapie

Neurogruppe

Standorte Physiotherapie SRO

SRO AG

Spital Langenthal
Physiotherapie
4901 Langenthal
Tel. 062 916 34 70
physio.lan@sro.ch

Physio-Fit SRO

Aufhabenweg 6
4901 Langenthal
Tel. 062 919 91 60
physio-fit.lan@sro.ch

SRO AG

Gesundheitszentrum
Physiotherapie
4950 Huttwil
Tel. 062 959 62 62
physio.hut@sro.ch

SRO AG

Spital Niederbipp
Physiotherapie
4704 Niederbipp
Tel. 032 633 71 23
physio.nie@sro.ch

SRO AG

PanoramaPark
Physiotherapie
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 955 52 23
physio.her@sro.ch

www.sro.ch

Rückbildungsturnen

im Gesundheitszentrum
Huttwil



Kursinhalte und -ziele

Die Physiotherapie des Gesundheitszentrums Huttwil bietet ein interessantes Rückbildungsturnen an. Der Kurs besteht aus 8 Lektionen mit verschiedenen Schwerpunktthemen.

Kursinhalte und –ziele

- Beckenboden- und Rumpfmuskulaturtraining
- Einblick ins Pilates
- Informationen zu:
 - Rückbildungszeit
 - Körperbau des Beckens und des Rückens
 - Narbenpflege
 - Kontinenzfähigkeit
 - Wie trainiere ich im Alltag mit Kind?

Kursleitung

Der Kurs wird von fachkompetenten Physiotherapeutinnen geleitet.

Kontakt

SRO AG

Gesundheitszentrum Huttwil
Physiotherapie
Spitalstrasse 51
4950 Huttwil
Tel. 062 959 62 62
physio.hut@sro.ch

Kursausschreibung

Nächster Kurs

Die genauen Kursdaten werden auf unserer Homepage unter www.sro.ch und im Anzeiger Amt Trachselwald publiziert.

Kursort

SRO AG

Gesundheitszentrum Huttwil
Spitalstrasse 51
4950 Huttwil
(siehe Lageplan)

Der Kurs findet in den Räumen der Physiotherapie statt.

Kosten

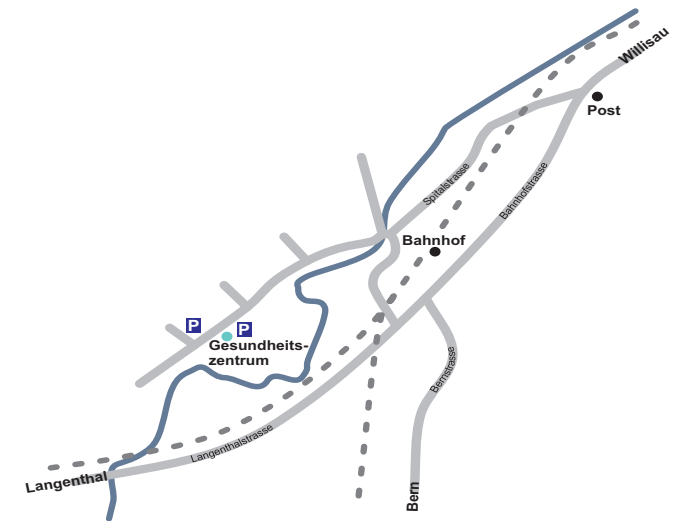
CHF 120.-

Rückbildungsgymnastik ist keine Pflichtleistung der obligatorischen Krankenversicherung (Grundversicherung). Wenn Sie die Kosten über eine Zusatzversicherung abrechnen möchten, dann klären Sie die Kostenübernahme bitte vor Kursbeginn mit Ihrer Krankenkasse ab.

Mitnehmen

Bequeme Bekleidung

Lageplan Gesundheitszentrum



Verkehrsverbindungen

Bahn

Langenthal – Wolhusen – Luzern

Bürgerbus

Eriswil – Gondiswil – Ufhusen

Taxi

Stärn Taxi, Madiswil Tel. 062 965 08 08

Parkplätze

gratis

Fahrpläne können Sie beim Empfang beziehen.