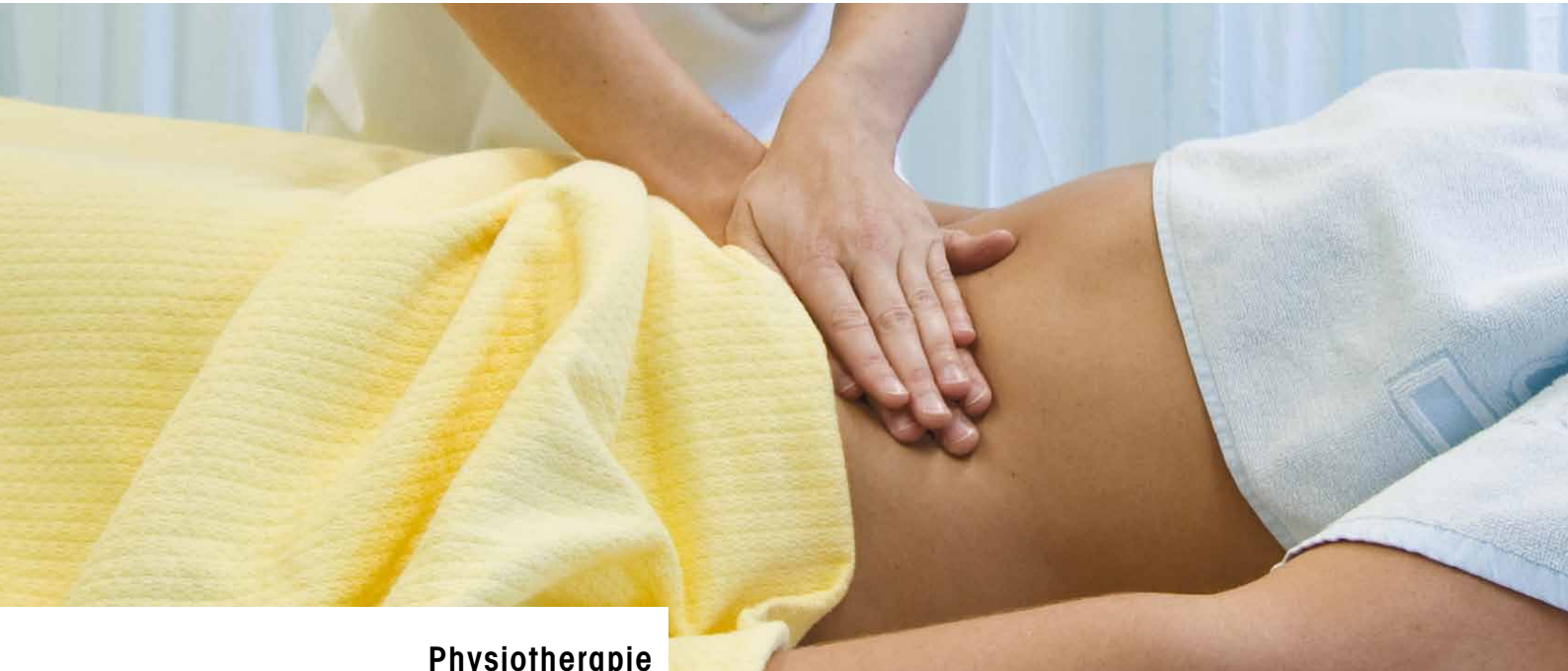


Gesundheitszentrum Huttwil



Physiotherapie

Ohne Mitwirken von Patientin und Patient bewegt sich in der Physiotherapie nichts. Die Physiotherapeutinnen müssen daher sowohl in professioneller als auch in zwischenmenschlicher Hinsicht überzeugen. Im SRO-Gesundheitszentrum in Huttwil tun sie es.



Die Feinheiten herausspüren

Es ist ein kleines Beispiel mit grosser Aussagekraft: Im Rahmen der Jahresziele hatten die vier Physiotherapeutinnen vereinbart, künftig nicht nur eigene Patientinnen und Patienten, sondern auch diejenigen der Arbeitskolleginnen mit Namen zu begrüssen. Eine Feinheit, die verdeutlicht: Persönliche Wertschätzung und qualitätsbewusste Arbeitsweise äussern sich in der Physiotherapie im SRO-Gesundheitszentrum in Huttwil bereits bei der Begrüssung.

Sich willkommen fühlen heisst auch, sich wohl fühlen – eine Voraussetzung, um das gesamtheitliche Behandlungsziel zu erreichen: «Wir möchten die Patienten nicht nur therapieren, sondern insbesondere motivieren, selbstverantwortlich für einen gesunden Körper aktiv zu sein», sagt eine Mitarbeiterin der Physiotherapie. In den grosszügigen, hellen Räumlichkeiten behandeln die vier Fachfrauen junge wie betagte Menschen nach Unfällen und Krankheiten, aber auch präventiv.

Zum vielfältigen Therapieangebot in Huttwil zählen:

- Bewegungstherapie
- Manuelle Behandlungen nach verschiedenen Konzepten
- Kraft- und Ausdauertraining
- Manuelle Lymphdrainage mit Drei-Schichten-Bandage
- Passive Massnahmen wie Thermo-therapie, Elektrotherapie, Massagen
- Triggerpunkt-Behandlung («Schmerzpunkt-Behandlung»)
- Cybex-Test und -Training (isokinetischer Muskeltest)
- Fussreflexzonen-Massage

Regelmässig bieten die Physiotherapeutinnen Gruppentherapien in Form von Kursen für Jung und Alt an. Zum Beispiel in Nordic Walking und Basic Body Awareness (Körperwahrnehmung und Stressprävention).

Öffnungszeiten:

Die Physiotherapie ist montags bis freitags von 7.30–18 Uhr geöffnet und arbeitet auf ärztliche Verordnung. Es besteht aber auch die Möglichkeit, das Therapieangebot ohne ärztliche Verordnung auf eigene Rechnung in Anspruch zu nehmen.