

Gesundheitszentrum Huttwil



Ernährungsberatung

Die Ernährungsberatung im SRO-Gesundheitszentrum in Huttwil ist Anlaufstelle für alle Personen, die Hilfe bei Ernährungsproblemen und Antworten auf Ernährungsfragen benötigen.



Vielschichtige Wissensvermittlung rund um die Ernährung

Es sind Klientinnen und Klienten mit Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Verdauungsproblemen, Allergien, Nierenkrankheiten und Essstörungen, die bei der Ernährungsberatung im SRO-Gesundheitszentrum in Huttwil Hilfe suchen. «Menschen, die ihre Ernährungssituation überprüfen wollen – sei es, um gesund zu bleiben, im Sport leistungsfähiger zu werden oder aufgrund sonstiger Fragen – sind bei uns ebenso willkommen», fügen Beatrice Conrad und Corinne Kopp hinzu. «Durch unsere breitgefächerte, wissenschaftliche Ausbildung und die gezielte Fortbildung können wir sie in allen Belangen kompetent beraten», verdeutlichen die diplomierten Ernährungsberaterinnen HF.

Im Zentrum der erfolgreichen Ernährungsumstellung steht die Veränderung ungünstiger Ernährungsgewohnheiten. Die Schwerpunkte in der Ernährungsberatung in Huttwil sind:

- Erfassung der Gesamt- und Ernährungssituation
- Vereinbarung konkreter Ziele in gegenseitiger Absprache

- Umfassende Information über Ernährungsthemen
- Vermittlung von Verhaltensstrategien zur dauerhaften Verbesserung der Ernährungsgewohnheiten

Von grosser Bedeutung für das Gelingen der Ernährungsumstellung ist die vertrauensvolle Beziehung zwischen Beraterin und Klient. Nebst Fachwissen bringen die Ernährungsberaterinnen ihren Klienten daher auch viel Einfühlungsvermögen, Toleranz und Verständnis entgegen.

Sprechstunde:

Die Sprechstunden im SRO-Gesundheitszentrum in Huttwil finden jeweils montags und freitags statt.